

'Nee hoor, ik heb geen alcoholprobleem'

In november promoveerde onze collega klinisch neuropsycholoog dr. Serge Walvoort op zijn proefschrift: 'De neuropsychologie van stoornissen in het gebruik van alcohol'. De vertroebelende effecten van excessief alcoholgebruik en alcoholonttrekking kunnen de diagnostiek en de behandeling bemoeilijken. Chronisch alcoholgebruik kan namelijk leiden tot een beperkt inzicht in de eigen problemen en cognitieve stoornissen, waardoor de uitkomsten van zelfrapportagevragenlijsten onbetrouwbaar kunnen zijn. Patiënten die overmatig alcohol gebruiken kunnen hierdoor snel overvraagd worden in de verslavingszorg, concludeert Serge Walvoort.

Serge onderzocht cognitie en ziekte-inzicht bij alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen met de volgende methoden: classificatie, zelfrapportage (inclusief correctiemethoden), beoordelingsschalen (zelf en anderen), een zelfrapportage vragenlijst gericht op een systematische evaluatie door de behandelaar, en neuropsychologisch onderzoek. Daarnaast werd de vereiste abstinentietermijn voor het uitvoeren van betrouwbare neuropsychologisch diagnostiek onderzocht. Serge concludeert in zijn proefschrift dat bij alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen:

- *klinisch neuropsychologisch onderzoek noodzakelijk is om informatie te vergaren over het cognitief functioneren en de mate van ziekte-inzicht, om zo de succeskans van behandeling vooraf in te schatten;*
- *een abstinentietermijn van ten minste zes weken vereist is voor het neuropsychologisch onderzoek. Klachten veroorzaakt door alcoholonttrekking zoals irritaties, agitatie, angstklachten, slaapproblemen en pijnklachten zijn dan grotendeels verdwenen;*
- *kennis van de vertroebelende effecten van alcoholonttrekking, alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen, en een tekort aan ziekte-inzicht op zelfrapportagevragenlijsten noodzakelijk is om de behandeling beter en effectiever in te richten;*
- *de behandelaar rekening dient te houden met de geheugenproblemen of de moeite met informatieverwerking van de cliënt.*

Tijdens de verdediging van zijn stellingen wist Serge een interessante discussie te ontlokken en besprak hij zijn ideeën voor vervolgonderzoek. Serge Walvoort is werkzaam als programmamanager bij het Topklinisch Centrum voor Korsakov en alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen van Vincent van Gogh, waarbinnen ook zijn onderzoek kon plaatsvinden. Serge richt zich op patiëntenzorg, klinisch wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en management. Daarnaast is hij praktijkopleider klinische neuropsychologie bij GGZ Oost-Brabant in Boekel.

