

KORSAKOVCENTRUM

Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

Samen ACTief

ACT bij cliënten met lichte/milde cognitieve stoornissen en
complexe verslavingsproblematiek



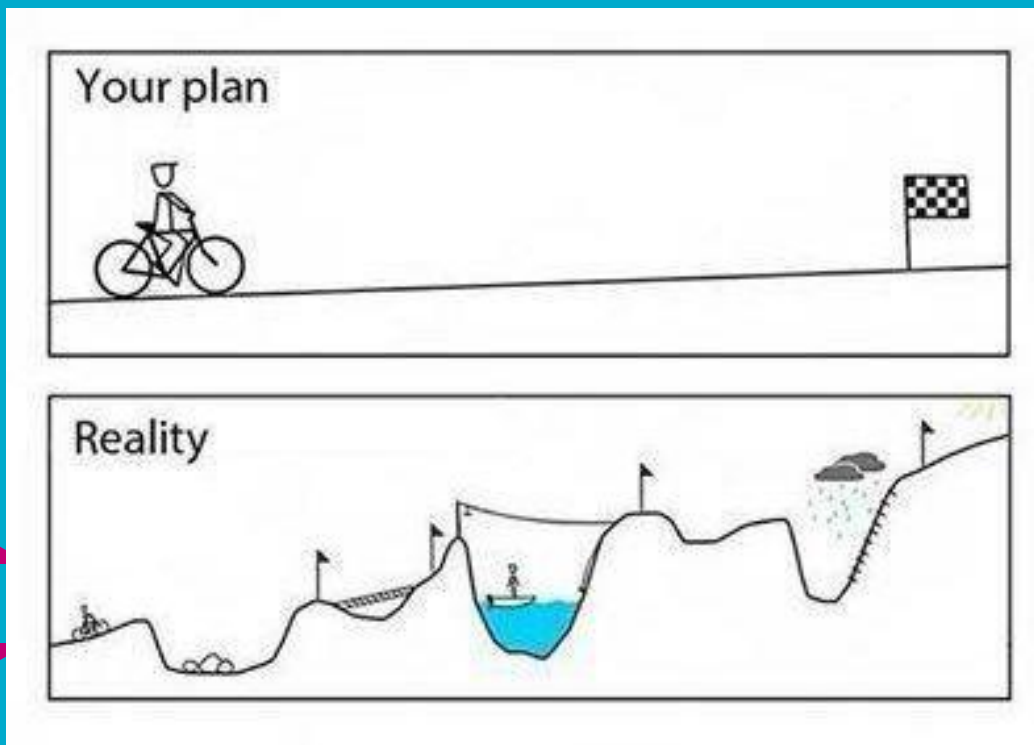
Joost de Boer, psychomotorisch therapeut
Sandra Boelen, klinisch psycholoog



KORSAKOVCENTRUM
Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

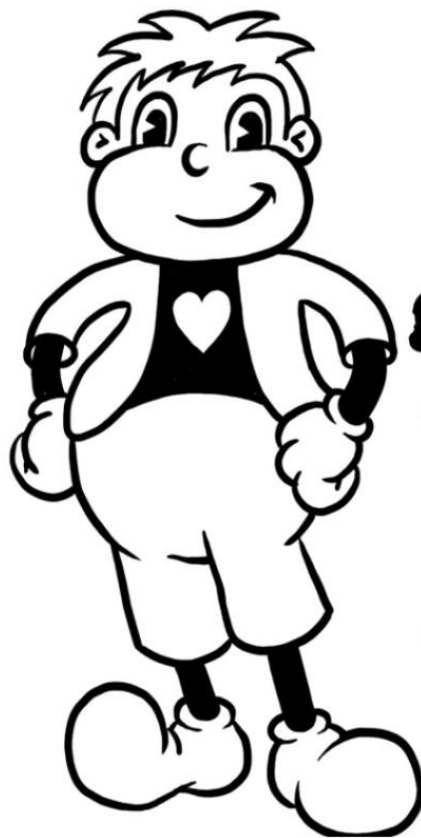
“Bereidheid”

Wat is ACT?



KORSAKOVCENTRUM

Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen



HOOFD

Onderzoeken hoe je verstand vermijdt en controleert, hoe gedachten je kunnen raken en hoe je afstand kunt nemen van je verstand.



LIJF

Het actief opzoeken van lastige en rare dingen, en de focus versterken op wat er in het hier en nu gebeurt, zowel in je lijf als in de omgeving waar je deel van uit maakt.

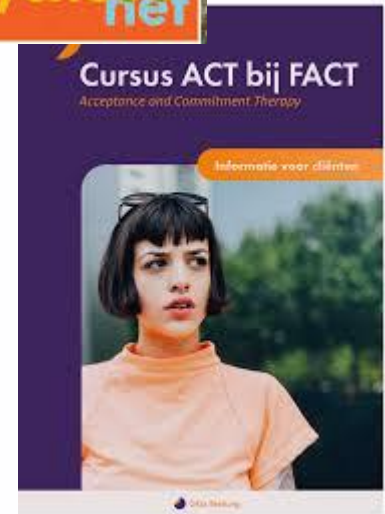


HART

Onderzoek naar, en handelen vanuit je waarden, in een zachte relatie tot jezelf.

ACT als behandelmethode

- Angst en depressie
- Omgaan met pijn
- Verslaving
- Transdiagnostische behandelmethode



KORSAKOVCENTRUM

Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

ACT bij verslaving

- GGZ Standaard (2018):
 - Cognitieve Gedragstherapie (CGT) eerst aangewezen behandeling bij verslaving
- Terugvalpercentage hoog en lange termijn effecten beperkt
- Belang van effectieve behandeling is groot!!
 - Cohortstudie van de Vries et al. (2024):
 - ACT en CGT beiden effectief in zowel klinische als poliklinische setting



KORSAKOVCENTRUM
Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

ACT bij cognitieve stoornissen

acceptance and
commitment therapy
voor angst en/of
depressieve klachten
na hersenletsel

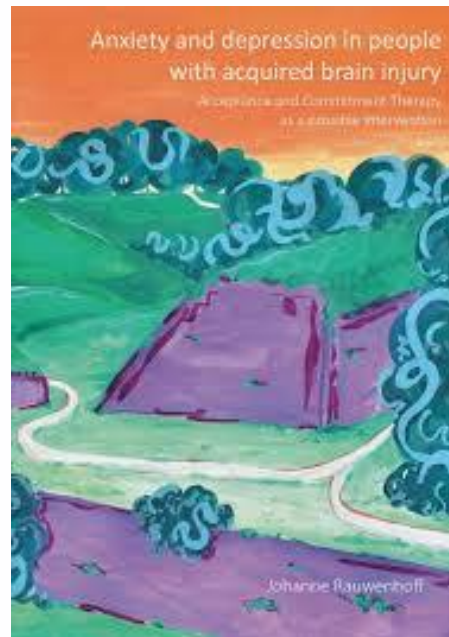
Johanne Rauwenhoff | Yvonne Boi | Frans Peeters | Caroline van Haugen



september 2023

Maastricht University
Expertisecentrum Hersenletsel Limburg
ZonMw
ACT in Actie

handleiding
voor therapeuten



KORSAKOVCENTRUM

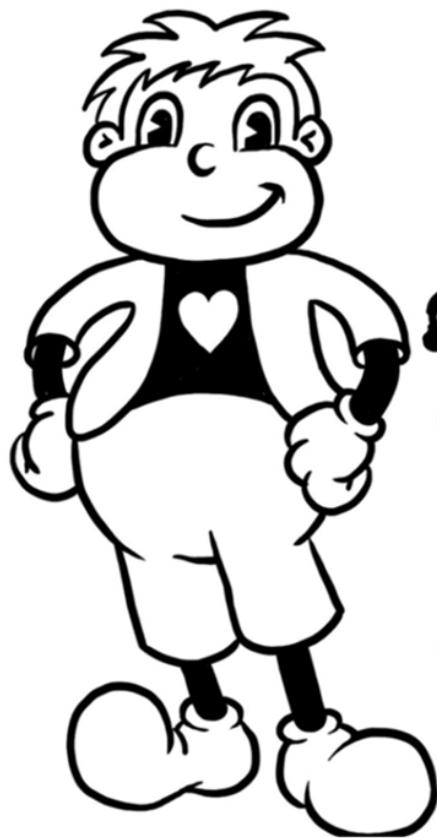
Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

Pilot ACT binnen het Korsakov centrum

Samen ACTief



KORSAKOVCENTRUM
Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen



HOOFD

Onderzoeken hoe je verstand vermijdt en controleert, hoe gedachten je kunnen raken en hoe je afstand kunt nemen van je verstand.



LIJF

Het actief opzoeken van lastige en rare dingen, en de focus versterken op wat er in het hier en nu gebeurt, zowel in je lijf als in de omgeving waar je deel van uit maakt.



HART

Onderzoek naar, en handelen vanuit je waarden, in een zachte relatie tot jezelf.



Take home message

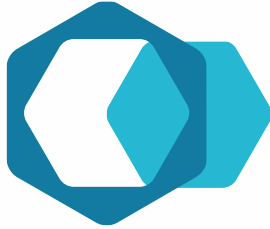
Multidisciplinaire benadering heeft grote meerwaarde bij onze doelgroep

- Ervaringsgerichte toepassingen van de theorie
- Concrete interventies in het hier en nu met koppeling naar dagelijkse praktijk
- Aanspreken van zoveel mogelijk sensorische kanalen



KORSAKOVCENTRUM

Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen



KORSAKOVCENTRUM

Voor alcoholgerelateerde cognitieve stoornissen

Sandra Boelen & Joost de Boer

sandraboelen@vigogroep.nl

joost.deboer@vigogroep.nl